

AMBASSADE DE FRANCE EN BULGARIE



CONSIGNES DE SECURITE ET PREVENTION DES RISQUES SISMIQUES

Un séisme est impossible à prévoir et survient généralement sans aucun signe avant-coureur. Il vous surprendra dans votre sommeil, à votre domicile, dans votre voiture ou encore au travail. Le séisme désorganise considérablement la société et peut laisser l'individu seul face à une situation de crise pour une durée qui peut être longue. Pour la surmonter, il est essentiel d'anticiper les dangers et prendre des dispositions pour limiter les dégâts éventuels. Outre les mesures de prévention et de réduction de la vulnérabilité qui peuvent être mises en place, un plan familial de mise en sûreté constitue pour chacun la meilleure réponse pour faire face au séisme en attendant les secours.

Prévention des risques

- Habiter un bâtiment parasismique
- Être assuré pour les risques sismiques
- Établir un plan de regroupement et d'évacuation de la famille
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès
- Fixer les meubles et les objets pouvant tomber
- Ne pas placer d'objets lourds au-dessus des lits
- Déterminer un endroit sûr afin de se protéger
- Dégager les accès des meubles encombrants
- Être attentif aux annonces des autorités bulgares et du consulat via les chefs d'îlot et suivre leurs instructions
- Repérer les points de coupure de gaz, d'eau et d'électricité.

Composition du sac de survie

- | | |
|--|---|
| • Brochure de consignes donnée par le consulat | • Sifflet, carnet, crayon |
| • Eau, nourriture, couteau, briquet | • Radio FM avec piles |
| • Sous-vêtements de rechange, coupe-vent, imperméable et chaussures confortables | • Copies des passeports et papiers importants |
| • Petite trousse de secours | • Biberons, tétines, lait et couches pour les bébés |
| • Argent liquide | • Lingettes et papier hygiénique |
| • Nécessaire de toilette | • Médicaments et copie des ordonnances pour les malades |
| • Tente | • Couverture de survie |
| • Lampe & piles de rechange | • Pincettes multifonctions |
| | • Pince à épiler |

Conduite à tenir en cas de séisme

Pendant les secousses

- Rester calme
- Ne pas rester debout

Si vous êtes à l'intérieur

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas
- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol, dos aux fenêtres)
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe
- Attendre la fin des secousses

Si vous êtes à l'extérieur

- S'éloigner des constructions
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée etc.

Si vous êtes en voiture

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des passerelles, des tunnels, des souterrains
- Ne pas utiliser le véhicule sauf en cas d'extrême urgence ou à la demande des secours d'urgence
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence
- Ne pas sortir du véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus, attendre de l'aide

Après le séisme

- Ne pas fumer ou activer de flamme
- Couper l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau
- Prendre les objets de première nécessité
- Ne pas utiliser l'ascenseur
- Aller à l'extérieur
- Dans la mesure du possible, aviser vos proches
- Écouter la radio dans la mesure du possible
- Suivre les consignes données par les autorités
- Rester vigilant en cas de répliques
- Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions